

## Certificati per l'attività sportiva non agonistica: da quest'anno occorre anche l'elettrocardiogramma

Il Ministro della salute Beatrice Lorenzin ha firmato il decreto 8 agosto 2014 con "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica". Il documento fa chiarezza proprio all'inizio dei corsi e delle attività parascolastiche sulla definizione di attività sportiva non agonistica e dunque su chi deve fare i certificati, quali sono i medici certificatori, la periodicità dei controlli e la validità del certificato, gli esami clinici.

**La novità di quest'anno è che per effettuare attività sportiva non agonistica, oltre al certificato medico, occorre presentare anche un Elettrocardiogramma a riposo (che avrà validità per più anni).**

**Il certificato medico e l'elettrocardiogramma sono a pagamento (il costo dell'ECG è a carico del cittadino perché in questo caso non rientra nei Livelli Essenziali di Assistenza e non valgono le eventuali esenzioni).**

### ALCUNE PRECISAZIONI

#### Chi deve fare il certificato?

- gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione
- coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che **non siano considerati atleti agonisti**)
- chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale

#### Quali sono i medici che possono fare il certificato?

- il medico di medicina generale per i propri assistiti
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
- il medico specialista in medicina dello sport (per i medici ASL prenotazioni all'800 717268 "visita come da tabella A") oppure i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

#### Quando fare i controlli e quanto dura il certificato?

- Il controllo deve essere annuale
- Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

#### Quali esami clinici sono necessari?

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria la visita medica e un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.
- Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente
- Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista

#### Come e dove si può effettuare l'elettrocardiogramma?

**Azienda Sanitaria N.1 Imperiese**  
**Centro di Controllo Direzionale e Comunicazione**  
Direttore: **Gianluigi Piatti**

Via Aurelia, 97 - Bussana di Sanremo  
Telefono 0184/536.538 - Fax. 0184/536.824 - [www.asl1.liguria.it](http://www.asl1.liguria.it) - e mail: [urp@asl1.liguria.it](mailto:urp@asl1.liguria.it)  
Codice Fiscale – Partita IVA n. 01083060085

## COMUNICATO STAMPA

- L'elettrocardiogramma può essere effettuato presso la ASL o privatamente. Per effettuarlo presso la ASL occorre avere la richiesta del medico (su ricettario bianco) o della società sportiva.
- Presso la ASL l'elettrocardiogramma può essere effettuato senza prenotazione presentandosi nei seguenti orari:
  - IMPERIA – Distretto Sanitario Viale Matteotti, 90
    - Lunedì, mercoledì e giovedì ore 13-15
    - Martedì e venerdì ore 10-12
  - SANREMO – Ospedale via Borea, 56 (Cardiologia)
    - Da Lunedì a venerdì dalle ore 10 alle 12
  - BORDIGHERA – Ospedale Viale Aurelia 145
    - Da Lunedì a venerdì dalle ore 9 alle 11
- Per la sede di VENTIMIGLIA – Distretto Sanitario Via Basso, 2, occorre prenotare l'esame chiamando il numero 0184/536847 da lunedì a venerdì dalle ore 10 alle 13.30

---

**Azienda Sanitaria N.1 Imperiese**  
**Centro di Controllo Direzionale e Comunicazione**

*Direttore: Gianluigi Piatti*

Via Aurelia, 97 - Bussana di Sanremo

Telefono 0184/536.538 - Fax. 0184/536.824 - [www.asl1.liguria.it](http://www.asl1.liguria.it) - e mail: [urp@asl1.liguria.it](mailto:urp@asl1.liguria.it)

Codice Fiscale – Partita IVA n. 01083060085